

مهمترین راهکار برای رشد در مسیر والدینی، حل مسائل مربوط به این نقش است. برای این منظور ابتدا باید روش حل مسئله را یادگرفته و با رشد مستمر در این مسیر والدین توانمندتری شده تا بتوانیم کودکان قدرتمندتری را پرورش دهیم و به کودکانمان یاد دهیم بجای فرار کردن از مسائل آنها را حل کنند و باهربار حل مسئله رشد کنند.

برای رشد مستمر و اصولی کودکان باید هر روز هزاران مسئله را برای او حل کرده و مسیر حل مسئله و رشد را به او یاد دهیم. این در حالی است که ما به عنوان والدین، قبل از پدر و مادر شدن، هیچ آموزشی برای حل مسائل و چالش‌های این نقش بسیار مهم دریافت نکرده‌ایم و هرچه کودکان بزرگتر شده در انبوهی از مسائل حل نشده قرارگرفته‌ایم و هربار برای یکی از آنها به متخصص رجوع کرده‌ایم، اما باز برای مواجهه با مسائل بعدی آماده نبوده‌ایم.

آیا می‌دانید حل مسئله، مهارتی آموختنی است که نیازمند یادگیری و تمرین مستمر می‌باشد و با هر بار حل کردن چالش‌ها و مسائل ما رشد می‌کنیم؟

آیا می‌دانید که اگر مثلاً کودک ما بارها و بارها از مسخره شدن در مدرسه شکایت می‌کند و هربار کلی با او صحبت کرده اما بازهم از این مشکل آسیب می‌بیند به این معنی است که ما مشکل را برای او حل نکرده‌ایم؟

آیا می‌دانید که اگر مسائلی برای ما تکرار می‌شود یعنی ما راه حلی برای آن نداریم؟